

Frechdachs

Hallo Kinder

Sonnenschein, Wärme und Nektar im Überfluss – was Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten draussen in Wald und Flur begeistert, freut auch uns! Nutzen wir doch die Blütenpracht und machen unseren eigenen Sirup! Als erfrischender Durstlöcher für die kommenden Sommertage ist der selbstgemachte Holunderblütensirup einfach Spitze! Vielleicht unterstützt ihr eure Mama oder die Grossmutter auch bei Konfi & Co.? Dann ist auch «stibitzen» erlaubt, wie bei der Maus von Doris Lecher. Diese freut sich tierisch darüber, dass da jemand beim Einfüllen gekleckert hat.

Euer Frechdachs

Holunderblüten-Sirup

An warmen Sommertagen ist der köstliche **Holunderblütensirup ein Traum**. Dieses einfache Rezept ist schnell zubereitet, benötigt jedoch 3 bis 4 Tage Ruhezeit.

- 30 Stück Holunderblüten (gross)
- 3 unbehandelte Zitronen
- 2–3 Esslöffel Zitronensäure (zirka 25g), in Apotheke oder Drogerie erhältlich
- 3 kg Zucker
- 3 Liter Wasser

Zuerst spült ihr die Zitronen heiss ab und schneidet sie in Scheiben. Dann kocht ihr das Wasser mit dem Zucker auf, bis sich der Zucker komplett aufgelöst hat. In der Zwischenzeit könnt ihr die Holunderblüten durch Ausschütteln von Ungeziefer befreien – der geschmacksintensive Blütenstaub soll aber unbedingt dranbleiben, deshalb dürft ihr die **Blüten nicht unter fliessendem Wasser waschen**.

Die Blüten legt ihr zusammen mit den Zitronenscheiben in einen grossen Topf. Im inzwischen leicht abgekühlten Zuckerwasser löst ihr nun auch die Zitronensäure auf und übergiesst alles damit. Rührt alles gut durch und deckt den Topf mit einem Geschirrtuch ab.

Den Topf lässt ihr nun 3 bis 4 Tage bei Zimmertemperatur stehen, rührt gelegentlich um. Danach giesst ihr die Flüssigkeit durch ein feines Sieb oder ein Mulltuch wieder in eine Pfanne um, kocht den Sirup nochmals auf und füllt ihn heiss in saubere (Glas-)Flaschen. **Fest verschlossen, kühl und dunkel gelagert, hält sich der Sirup so ungeöffnet etwa 1 Jahr.**



Pinnwand



Impressum
«Schweizer Jäger»
Redaktion Frechdachs
Nina Gansner-Hemmi
Parschienschtrasse 12
7212 Seewig Dorf
Telefon 081 325 22 71
gansner.hemmi@gmail.com
Illustrationen: Doris Lecher
Layout: Heidi Kälin
www.frechdachs.li

Wir veröffentlichen monatlich Zeichnungen und Bilder unserer Frechdachs-Leser! Schickt uns diese doch bitte an die Frechdachs-Redaktion.

Diego Nigg (10) aus Trimmis (GR) hat uns dieses tolle Jagdbild gezeichnet. Bei jeder Gelegenheit ist er auf der Jagd mit Papa dabei. Vielen Dank dafür, lieber Diego, und weiterhin ein kräftiges Weidmannsheil zusammen mit deinem Papa!