

Frechdachs

Hallo Kinder

Ein gutes neues Jahr wünsche ich Euch und Euren Familien von ganzem Herzen! Ein Jahr voller Zufriedenheit, Glück, Freude, Gesundheit und mit vielen eindrücklichen Erlebnissen in und mit der Natur.

Ich selber freue mich auf Eure tollen Zeichnungen, Einsendungen und Ideen für die kommenden Frechdachs-Seiten! Vielen herzlichen Dank schon im Voraus für eure wichtige Mitarbeit und die guten Ideen.

Mit der ersten Idee wird's einem so richtig warm ums Herz – ich hoffe, dass euch der winterliche Kinderpunsch so richtig gut schmeckt!



Euer Frechdachs

Winterlicher Kinderpunsch

Was gibt es Schöneres, als nach einem Spielnachmittag im Schnee zuhause einen heissen Punsch zu trinken, der uns von innen wärmt. Oft sind die fertigen Kinderpunsch-Mischungen aber viel zu süss und enthalten künstliche Farb- und Aromastoffe. Dann doch lieber selber machen und sicher sein, dass der Kinderpunsch wirklich Gutes tut! Und das «Brauen» macht erst noch Spass!

Zutaten für vier Portionen:

- 1 unbehandelte Orange
- 3 Gewürznelken
- 1 Stange Zimt
- 2 Beutel Früchtetee
- 1 Stück Ingwer, ca. 1 cm
- 1 Vanilleschote
- 100 ml Apfel- oder Birnendicksaft
- 0,8 Liter Trinkwasser

Und so wird's gemacht:

1. Orange in Scheiben schneiden, 2 Scheiben mit den Gewürznelken spicken und in einen Krug geben. Die anderen Orangenscheiben beiseite stellen.
2. Teebeutel, Ingwerstück und die Zimtstange in den Krug geben.
3. Das Wasser zum Kochen bringen und in den Krug schütten. 10 Minuten den Tee ziehen lassen. Anschließend die Teebeutel entfernen.
4. Die Vanilleschote halbieren, mit dem Messerrücken das Vanillemark aus den Schotenhälften heraus-scha-ben und in den Krug geben.
5. Die übrigen Orangenscheiben und den Dicksaft ebenfalls in den Krug geben. Den Kinderpunsch einmal kurz durchrühren – fertig!

Tipp: Rosinen (Sultaninen), Sternanis oder getrocknete Apfelscheiben in den Punsch geben. Eventuell auf den Ingwer verzichten – nicht alle Kinder mögen ihn.

Idee: Trinkwasser-Forum

Pinnwand

Fabio Nigg (5½)
aus **Trimmis (GR)** hat uns diese tolle Zeichnung geschickt. Was versteckt sich da im Wald? Genau: ein Fuchs!
Vielen Dank dafür, lieber Fabio!



Wir veröffentlichen monatlich Zeichnungen, Bilder, Gedichte und Bastel-vorschläge unserer Frechdachs-Leser! Schickt uns diese doch bitte an die Frechdachs-Redaktion.

Impressum

«Schweizer Jäger»
Redaktion Frechdachs
Nina Gansner-Hemmi
Parschiensstrasse 12
7212 Seewis Dorf
Telefon 081 325 22 71
Telefon 081 325 22 71
gansner.hemmi@gmail.com
Illustrationen: Doris Lecher
Layout: Heidi Kälin
www.frechdachs.li



Foto: fotolia.com