

# Rezeptidee

Wir bereiten einen «Pilz» zu,  
der zum Essen ganz ungefährlich ist...

## «Pilz»-Vorspeise für die ganze Familie

Dazu benötigt ihr:

- 2-3 Rispentomaten
- 2-3 Cherry-Tomaten
- 2-3 kleine hartgekochte Eier
- 2-3 grosse hartgekochte Eier
- Eisberg oder Grüner Salat
- Kresse
- Mayonnaise
- Rüstmesser

Als erstes werden die Tomaten gründlich gewaschen und gehälftet. Somit habt ihr den «Kopf» des Pilzes bereits vorbereitet. Der zweite Schritt ist es die Eier zu schälen und jeweils die «Spitzen» abzuschneiden damit ihr einen geraden «Untergrund» für die Tomaten habt. Die Tomatenhälften kommen jetzt auf die Eier drauf, somit habt ihr schon den Pilz. Platziert diese in der Mitte auf einem Teller, ganz nach eurer Lust und Laune. Mit dem Salat und der Kresse könnt ihr den Waldboden oder die Wiese nachahmen.

Zuletzt könnt ihr die typischen weissen Tupfen der «Fliegenpilze» mit der Mayonnaise auftragen.

**Fertig ist der schöne Pilzteller –  
guten Appetit!**



## Frechdachs

### Liebe Kinder

Wer kennt das Lied nicht: Überall hets Pilzli drahhh Piilzli drah...

**Die Pilz-Zeit ist da!** Wenn ihr jetzt im Wald spazieren geht, trifft ihr bestimmt den einen oder anderen mit einem Korb an. Dieser Korb sieht oft so aus wie bei Rotkäppchen, die ihre Grossmutter besucht, jedoch beinhaltet er bei den meisten Waldbesuchern Pilze.

Welcher Pilz kommt euch als erstes in den Sinn, wenn ihr das Wort Pilze hört? Der **Fliegenpilz** ist bestimmt einer davon, der auffällige rote Pilz mit den weissen Punkten, der nicht zum Verzehr geeignet ist!

**Euer Frechdachs**



www.dorislecher.ch

### Weisst du, dass...

...es in der Schweiz 7000 bekannte Pilzarten gibt, jedoch wird geschätzt dass es 15000 Arten sind. Davon darf man 300 Arten essen und 200 Arten sind giftig für den Menschen. Infos von WSL

Pilze dürfen jeweils vom 1. bis zum 10. des Monats nicht geerntet werden. Pro Person dürfen maximal 3 kg mitgeführt werden.

Die bekanntesten Pilze, die bei uns verzehrt werden sind: Eierschwämme (Herbst), Steinpilze (Herbst) und Morchel (Frühling).



Dario Zwahlen

Fotos von euren  
Bildern publizieren  
wir sehr gerne auf der  
Frechdachsseite  
[www.frechdachs.li](http://www.frechdachs.li)



Lara Sturny

Pinnwand